

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупной перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	3-23
100	Печень по-строгановски	кКал-131, Бел-14, Жир-5, Угл-7	79-18
180	Капуста тушеная	кКал-131, Бел-3, Жир-7, Угл-8	20-98
200	Компот из плодов свежих (яблоки)	кКал-79, Угл-19	7-86
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-02
Итого за Обед		кКал-531, Бел-23, Жир-17, Угл-65	115-27
Итого за день		кКал-531, Бел-23, Жир-17, Угл-65	115-27

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т